

スポーツ指導員育成講座

「運動すると健康にどのようにおすびつくのか」
をテーマに、健康と運動の関係性について習得しよう！

日時：2026年2月21日(土)
10:00～11:00

場所：国分寺市民スポーツセンター 会議室

対象：スポーツ指導に携わる方
スポーツに興味のある方

費用：無料

定員：20人（先着）

講師：堀松 英紀 氏
（日本ウェルネススポーツ大学教授）



申込：2月3日(火)～20日(金)に電話又は
直接受付窓口へご連絡ください。
定員に空きがあれば当日まで申込可。
☎042-326-2211