



市民スポーツセンター



夏期特別教室開催します！

スポーツセンターで初めての試み♪

おとなのための夏期教室を緊急開催します。

ぜひ、ご参加ください！



教室名：「体幹トレーニング&ストレッチ」

※毎日指導者と内容が変わります。

開催日：8/12（火）～8/16（土）の毎日

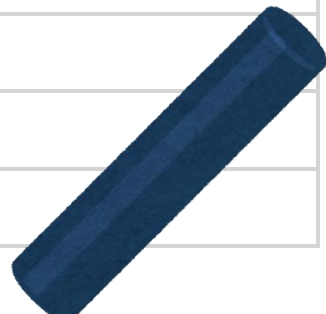
時 間：14：15 ～ 15：05

場 所：2階 和室

対 象：中学生以上

参加費：¥400 / 1回

※参加当日に券売機で購入ください。



問合せ先：国分寺市民スポーツセンター

TEL：042-326-2211