

# 大復活！自由参加教室

## 貯筋運動教室



- ・開催：毎週月曜日（祝日除く）
- ・時間：14:30～15:20
- ・場所：体育室
- ・対象：50歳以上
- ・定員：先着20名
- ・金額：1回400円（千ヶツト制）



※施設都合により、休講にする場合がございます。