

2023年 ひかりeeeスポーツ

参加費
無料

in ひかりスポーツセンター

ゲーム感覚で楽しく体を動かして、
寒さを吹き飛ばし、運動不足も
解消しましょう！

2023年3月29日(水) 9:00~11:00

フィットネスアドベンチャー



コントローラーを体に
装着し、全身を動かしながら
ミッションクリアに挑戦♪



eニュースポーツ

チャンバラやゴルフなど、
コントローラーを操作して
レッツ体感スポーツ！



リアル スポーツ

輪投げ、
ボッチャなど

TEL:042-595-8865