

# 期間限定

# ダイエット

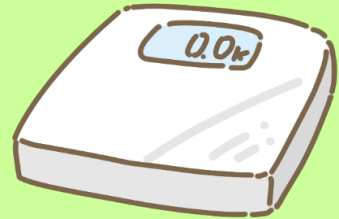
# プログラム

自由参加  
できます!!



【 詳細 】

- ◆日付◆ 2/28・3/7・14・28
- ◆料金◆ ¥1,320/1回 (当日券売機にてチケット制となります)  
※数回分まとめての購入は出来ませんのでご注意ください
- ◆持物◆ 動きやすい服装・室内履き・タオル・飲物・マスク
- ◆時間◆ 12:10 ~ 13:10
- ◆場所◆ 2階 会議室
- ◆対象◆ 18歳以上
- ◆定員◆ 10名 (先着順)



**2023年度 4月~の定期制教室申込は、  
3/14(火)9:30~となります。**

その前には是非一度、お試してはいかがでしょうか？

★運動を始めるきっかけがほしい…

★運動習慣を身に付けたい！

そんな方はお気軽にご参加ください♪

問合せ：国分寺市民スポーツセンター TEL 042-326-2211

