

# Enjoy フラダンス

癒しのハワイアンミュージックとフラの踊りで、ココロとカラダをリフレッシュしましょう。初心者の方も安心してご参加いただけます。

期間限定 月曜日 12時00分～12時50分 ※休館日除く

対象：18歳以上

定員：20名

料金：770円／回（税込）当日に券売機でチケット購入ください

場所：市民室内プール 体育室

持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物など

※感染症対策のため、入口での検温、運動時以外のマスク着用をお願いいたします。

## 9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	<del>5</del>	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

\*  : 開催予定日

指導歴 5年

フラダンスの動きの優雅さ・美しさに魅了され、約15年前からフラダンスを始める。イベント出演や介護福祉施設の指導等で経験を積み、現在に至る。

フラを通じて身体も心もより美しく、自然と笑顔溢れる楽しいフラを目指している。

JWI認定フィットネスフラインストラクター。



市民室内プール：042-325-6868