

10月度 子ども特別水泳教室 一覧

開催期間) 2021. 10. 1~10. 29

教室番号	教室名	曜日	初回開始日	時間	定員	対象	内容	金額(税込)	
1	はじめて幼児 (にこにこ水泳)	月	10/11	10:30~11:30	10	3才以上(未就学児) ※オムツが取れている 開催場所: 幼児プール	水慣れを通じて「親離れ~自立~集団行動」へ繋げていく教室です。水と親しむことの楽しさを覚え、お子さんの感性を育みます。 ※任意でアームヘルパーを持参いただいております。	¥2,970	
2		火	10/5		10			¥3,960	
3	幼児水慣れ (幼児A)	月	10/11	14:30~15:30	5	3才~6才児 開催場所: 幼児プール	水に入るのが怖い、顔をつけるのが怖いなど水が苦手なお子さんは、水と遊び慣れることから始めます。もちろん、水が大好きなお子さんもコーチと一緒に楽しく練習します。 ※任意でアームヘルパーを持参いただいております。	¥2,970	
4		火	10/5		10			¥3,960	
5		水	10/6		10			¥3,960	
6		木	10/7		5			¥3,960	
7		金	10/1		5			¥4,950	
8	幼児クロール (幼児B)	月	10/11	14:30~15:30	5	4才~6才児 開催場所: 25mプール	クロール・クロールの息継ぎ動作・背泳ぎ基礎(背浮き・背面キック)の習得を目指します。 ※怖がらずに潜れる、1人で浮ける、足のつかないところで自己防衛動作ができる(ポビング)お子さまから申込可	¥2,970	
9		木	10/7		5			¥3,960	
10		金	10/1		5			¥4,950	
11	幼児水慣れ (幼児C)	水	10/6	15:30~16:30	10	3才~6才児 開催場所: 幼児プール	水に入るのが怖い、顔をつけるのが怖いなど水が苦手なお子さんは、水と遊び慣れることから始めます。もちろん、水が大好きなお子さんもコーチと一緒に楽しく練習します。 ※任意でアームヘルパーを持参いただいております。	¥3,960	
12		水	10/6	16:30~17:30	10			¥3,960	
13		水	10/6	17:30~18:30	10			¥3,960	
14		金	10/1	18:30~19:30	10			¥4,950	
15	小中学生水慣れ (小中学生A)	月	10/11	15:30~16:30	5	小中学生対象 開催場所: 幼児プール	「潜る」や「浮く」の動作から水への恐怖心を取り除き、水泳の基本(息吐き・息こらえ・けのび・バタ足等)を中心に練習します。	¥2,640	
16		火	10/5		10			¥3,520	
17	小中学生クロール (小中学生B①)	月	10/11	15:30~16:30	5	小中学生対象 開催場所: 25mプール	クロール・クロールの息継ぎ動作・背泳ぎ基礎(背浮き・背面キック)の習得を目指します。 ※怖がらずに潜れる、1人で浮ける、足のつかないところで自己防衛動作ができる(ポビング)お子さまから申込可	¥2,640	
18		木	10/7		10			¥3,520	
19		金	10/1		10			¥4,400	
20		火	10/5		16:30~17:30			5	¥3,520
21		金	10/1		16:30~17:30			10	¥4,400
22		水	10/6		18:30~19:30			5	¥3,520
23	小中学生クロール背泳ぎ (小中学生B②)	月	10/11	16:30~17:30	10	小中学生対象 開催場所: 25mプール	クロール(25m)・背泳ぎ(25m)の習得を目指します。 ※クロール(呼吸あり)、背泳ぎのキックが12.5メートル泳げるお子さまから申込可	¥2,640	
24		火	10/5		5			¥3,520	
25		木	10/7		10			¥3,520	
26		水	10/6		18:30~19:30			5	¥3,520
27	小中学生平泳ぎバタフライ (小中学生C)	月	10/11	17:30~18:30	10	小中学生対象 開催場所: 25mプール	平泳ぎ・バタフライの練習を中心に行い、4泳法の習得を目指します。 ※クロール、背泳ぎが25メートル泳げるお子さまから申込可	¥2,640	
28		火	10/5		10			¥3,520	
29		木	10/7		10			¥3,520	
30		金	10/1		10			¥4,400	
31	選手育成	月	10/11	18:30~19:30	10	小中学生対象 開催場所: 25mプール	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの4泳法を練習します。また、100m・200mの個人メドレー完泳、選手クラスへの進級を目指します。 選手入会時には基準がございます。 入会希望の方はお問合せください。	¥2,640	
32		火	10/5		10			¥3,520	
33		木	10/7		10			¥3,520	

10月度 成人特別水泳教室 一覧

教室番号	教室名	曜日	初回開始日	時間	空き人数	対象	内容	金額(税込)
34	成人水泳(初級)	木	10/7	13:30~14:30	9	18才以上	初めての方からゆっくり基礎を練習します。主にクロール・背泳ぎの技術習得を目指します。	¥3,080
35	成人水泳(中級)	木	10/7	12:30~13:30	9	18才以上	泳法を重視し、練習します。主に平泳ぎ、バタフライの技術習得を目指します。※クロール・背泳ぎが泳げる方が対象となります。	¥3,080
36	成人水泳(中上級)	月	10/11	13:30~14:30	9	18才以上	泳法を重視し、フォームの改善と泳力アップを中心に練習します。※4種目泳げる方が対象となります。	¥2,310

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開催中止になる場合がございます。予めご了承ください。