

Enjoy スイム、Enjoy スイム・ウォーキング

【参加にあたってのお願い】

新型コロナウイルス感染症対策として、通常の教室と変更点がございます。下記必ずご確認の上、ご参加くださいますようお願いいたします。ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力の程宜しくをお願いいたします。

<注意事項等>

- マスクの着用
 - 施設内では、運動時以外はマスクの着用をお願いいたします。
- 検温の徹底
 - ご自宅での検温をお願いします。また、来館時に検温をいたします。37.5 度以上場合、参加をお断りいたします。
- 水着の着用について
 - 更衣のお時間短縮のため、可能な限り水着を着用してご来館をお願いします。
- 教室前後の利用について
 - プールの利用ルールに従いご利用ください。教室後、プールを利用される場合は、一度着替えて受付にてお手続きをお願いいたします。
- 忘れ物について
 - レンタル用品の貸し出しを中止しております。当日、水着、キャップ、タオル、ゴーグル（任意）を必ずお持ちください。お忘れの場合ご参加いただけません。
- 感染症発症について
 - 利用終了後、2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、ご連絡ください。
- 一時中止となっている物、設備
 - レンタル用品の貸し出し（水着、キャップ、ゴーグル、タオル、ドライヤー）
 - 設備（更衣室内シャワー、脱水機、採暖室、目洗い場）

<受付方法>

- ① 受付にて空き状況をご確認ください。（先着順。定員になり次第締め切り。定員9名）
- ② 受付前に設置の「施設利用票」に必要事項ご記入の上、受付にて検温、チケットをご購入ください。
- ③ 利用ルール、スタッフの指示に従いご入場ください。

<当日の流れ>

- ① 教室開始時間の 15 分前からご入場いただけます。受付にてお手続き後、更衣室または更衣用テントへご案内いたします。（更衣室の利用人数制限が3組のため、混雑している場合は更衣用テントをご案内いたします。）
- ② 開始時間になりましたら、指導員が出席確認・体調確認、体操を行います。
- ③ 楽しく、無理せずレッスンにご参加ください。途中で体調の変化があった場合はお申し出ください。
- ④ 終了後は、すみやかなご退館にご協力ください。（終了後の更衣は、お時間がかかることが予想されます。予めご了承ください。）

その他、ご不明な点がございましたら、受付迄お声かけください。