

# 7月度 子ども特別水泳教室 一覧

開催期間)2021.7.1～7.30

教室番号	教室名	曜日	初回開始日	時間	定員	対象	内容	金額(税込)
1	はじめて幼児 (にこにこ水泳)	月	7/12	10:30～11:30	10	3才以上(未就学児) ※オムツが取れている 開催場所:幼児プール	水慣れを通じて「親離れ～自立～集団行動」へ繋げていく教室です。 水と親しむことの楽しさを覚え、お子さんの感性を育みます。 ※任意でアームヘルパーを持参いただいております。	¥2,970
2		火	7/13		10			¥2,970
3	幼児水慣れ (幼児A)	月	7/12	14:30～15:30	5	3才～6才児 開催場所:幼児プール	水に入るのが怖い、顔をつけるのが怖いなど水が苦手なお子さんは、 水と遊び慣れることから始めます。もちろん、水が大好きなお子さん もコーチと一緒に楽しく練習します。 ※任意でアームヘルパーを持参いただいております。	¥2,970
4		火	7/13		10			¥2,970
5		水	7/14		10			¥2,970
6		木	7/1		5			¥2,970
7		金	7/2		5			¥2,970
8	幼児クロール (幼児B)	月	7/12	14:30～15:30	5	4才～6才児 開催場所:25mプール	クロール・クロールの息継ぎ動作・背泳ぎ基礎(背浮き・背面キック)の 習得を目指します。 ※怖がらずに潜れる、1人で浮ける、足のつかないところで自己防衛 動作ができる(ポビング)お子さまから申込可	¥2,970
9		木	7/1		5			¥2,970
10		金	7/2		5			¥2,970
11	幼児水慣れ (幼児C)	水	7/14	15:30～16:30	10	3才～6才児 開催場所:幼児プール	水に入るのが怖い、顔をつけるのが怖いなど水が苦手なお子さんは、 水と遊び慣れることから始めます。もちろん、水が大好きなお子さん もコーチと一緒に楽しく練習します。 ※任意でアームヘルパーを持参いただいております。	¥2,970
12		水	7/14	16:30～17:30	10			¥2,970
13		水	7/14	17:30～18:30	10			¥2,970
14		金	7/2	18:30～19:30	10			¥2,970
15	小中学生水慣れ (小中学生A)	月	7/12	15:30～16:30	5	小中学生対象 開催場所:幼児プール	「潜る」や「浮く」の動作から水への恐怖心を取り除き、水泳の基本(息 吐き・息こらえ・けのび・バタ足等)を中心に練習します。	¥2,640
16		火	7/13		10			¥2,640
17	小中学生クロール (小中学生B①)	月	7/12	15:30～16:30	5	小中学生対象 開催場所:25mプール	クロール・クロールの息継ぎ動作・背泳ぎ基礎(背浮き・背面キック)の 習得を目指します。 ※怖がらずに潜れる、1人で浮ける、足のつかないところで自己防衛 動作ができる(ポビング)お子さまから申込可	¥2,640
18		木	7/1		10			¥2,640
19		金	7/2		10			¥2,640
20		火	7/13	16:30～17:30	5			¥2,640
21		金	7/2	16:30～17:30	10			¥2,640
22		水	7/14	18:30～19:30	5			¥2,640
23	小中学生クロール背泳ぎ (小中学生B②)	月	7/12	16:30～17:30	10	小中学生対象 開催場所:25mプール	クロール(25m)・背泳ぎ(25m)の習得を目指します。 ※クロール(呼吸あり)、背泳ぎのキックが12.5メートル泳げるお子さま から申込可	¥2,640
24		火	7/13		5			¥2,640
25		木	7/1		10			¥2,640
26		水	7/14		5			¥2,640
27	小中学生平泳ぎバタフライ (小中学生C)	月	7/12	17:30～18:30	10	小中学生対象 開催場所:25mプール	平泳ぎ・バタフライの練習を中心に行い、4泳法の習得を目指します。 ※クロール、背泳ぎが25メートル泳げるお子さまから申込可	¥2,640
28		火	7/13		10			¥2,640
29		木	7/1		10			¥2,640
30		金	7/2		10			¥2,640
31	選手育成	月	7/12	18:30～19:30	10	小中学生対象 開催場所:25mプール	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの4泳法を練習します。また、 100m・200mの個人メドレー完泳、選手クラスへの進級を目指します。 選手入会時には基準がございます。 入会希望の方はお問合せください。	¥2,640
32		火	7/13		10			¥2,640
33		木	7/1		10			¥2,640

# 7月度 成人特別水泳教室 一覧

教室番号	教室名	曜日	初回開始日	時間	空き人数	対象	内容	金額(税込)
34	成人水泳(初級)	木	7/1	13:30～14:30	9	18才以上	初めての方からゆっくり基礎を練習します。主にクロール・背泳ぎの技 術習得を目指します。	¥2,310
35	成人水泳(中級)	木	7/1	12:30～13:30	9	18才以上	泳法を重視し、練習します。主に平泳ぎ、バタフライの技術習得を目 指します。※クロール・背泳ぎが泳げる方が対象となります。	¥2,310
36	成人水泳(中上級)	月	7/12	13:30～14:30	9	18才以上	泳法を重視し、フォームの改善と泳力アップを中心に練習します。 ※4種目泳げる方が対象となります。	¥2,310

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開催中止になる場合がございます。  
予めご了承のうえ、お申込みください。

7月5日(月)～7月9日(金)は、水抜き期間のため、休館となります。