



**中級**                      **木曜日 10時30分～11時30分**  
**初級**                      **金曜日 12時30分～13時30分**

新型コロナウイルス感染症対策の為、下記変更がございます。予めご了承ください。  
 ・金曜日は初級クラスのみ実施（中級クラスの実施はございません）、12時30分～13時30分で開催いたします。  
 ・プール場内の人数制限がございますため、各クラス定員9名といたします。  
 ・その他の詳細につきましては、「教室参加にあたってのお願い」（別紙）を必ずご確認ください。

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	<del>5</del>	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	<del>2</del>	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	<del>28</del>	<del>29</del>	<del>30</del>	<del>31</del>		

\*青色が開催予定日となります。  
 料金：880円/回    参加都度、窓口の券売機にてチケットを購入してお申込み下さい。  
 定員：9名  
 対象：高校生以上  
 内容：初級・・・水慣れ（息吐きなど）、基本姿勢、クロール・背泳ぎ  
       中級・・・バタフライ、平泳ぎ、泳力向上、飛び込み、ターン



小島 渉(木曜・中級)  
 ラクでキレイな泳ぎを目指します。



稲葉 知佳(金曜・初級)  
 明るく、楽しく泳ぐことをモットーに指導いたします。

## 【Enjoy スイム】

### 【参加にあたってのお願い】

新型コロナウイルス感染症対策として、通常の教室と変更点がございます。下記をお読みにになり、ご不便をお掛けいたしますが、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

#### <注意事項等>

- **水着の着用について**
  - 更衣のお時間短縮のため、水着を着用してご来館をお願いします。
- **検温の徹底**
  - ご自宅での検温をお願いします。また、来館時に検温をいたします。平熱より1度以上高かった場合、参加をお断りいたします。
- **教室前後の利用について**
  - プールの利用ルールに従いご利用ください。教室後、プールを利用される場合は、一度着替えて受付にてお手続きをお願いいたします。
- **忘れ物について**
  - レンタル用品の貸し出しを中止しております。当日、水着、キャップ、タオル、ゴーグル（任意）を必ずお持ちください。お忘れの場合ご参加いただけません。
- **感染症発症について**
  - 利用終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、ご連絡ください。
- **一時中止となっている物、設備**
  - レンタル用品の貸し出し（水着、キャップ、ゴーグル、タオル、ドライヤー）
  - 設備（更衣室内シャワー、脱水機、採暖室、目洗い場）

#### <受付方法>

- ① 受付にて空き状況をご確認ください。（先着順。定員になり次第締め切り。定員各9名）
- ② 受付前に設置の「利用者報告書」に必要事項ご記入の上、受付にて検温、チケットをご購入ください。
- ③ 利用ルール、スタッフの指示に従いご入場ください。

#### <当日の流れ>

- ① 教室開始時間の15分前からご入場いただけます。受付にてお手続き後、更衣室へご案内いたします。（更衣室の人数制限がございます。混雑状況によりお時間がかかる場合がございます。混雑している場合は、更衣用テントをご利用ください。）※1階プール更衣室前に更衣用テントを設置予定です。
- ② 開始時間になりましたら、指導員が出席確認、体調確認、体操をいたします。
- ③ 楽しく、無理せずレッスンにご参加ください。途中で体調の変化があった場合はお申し出ください。
- ④ 終了後は、すみやかなご退館にご協力ください。（終了後の更衣は、お時間がかかると予想されます。予めご了承ください。）

その他、ご不明な点がございましたら、受付迄お声かけください。