

プール教室一覧

<子ども教室>

開催期間) 2020.10.6~10.30

教室番号	教室名	曜日	初回開始日	時間	定員	対象	内容	金額	
1	はじめて幼児 (にこにこ水泳)	月	10/12	10:30~11:30	9	3才以上(木就学児) ※オムツが取れている 開催場所: 幼児プー	水慣れを通じて「親離れ~自立~集団行動」へ繋げていく教室です。水と親しむことの楽しさを覚え、お子さんの感性を育みます。 ※任意でアームヘルパーを持参いただいております。	¥2,970	
2		火	10/6		9			¥3,960	
3	幼児水慣れ (幼児A)	月	10/12	14:30~15:30	5	3才~6才児 開催場所: 幼児プー	水に入るのが怖い、顔をつけるのが怖いなど水が苦手なお子さんは、水と遊び慣れることから始めます。もちろん、水が大好きなお子さんともコーチと一緒に楽しく練習します。 ※任意でアームヘルパーを持参いただいております。	¥2,970	
4		火	10/6		9			¥3,960	
5		水	10/7		9			¥3,960	
6		木	10/8		5			¥3,960	
7		金	10/9		5			¥3,960	
8	幼児クロール (幼児B)	月	10/12	14:30~15:30	4	4才~6才児 開催場所: 25mプー	水慣れ(顔付け・ポビングなど)からクロールの習得を目指します。	¥2,970	
9		木	10/8		4			¥3,960	
10		金	10/9		4			¥3,960	
11		金	10/9		16:30~17:30			9	¥3,960
12	幼児水慣れ (幼児C)	水	10/7	15:30~16:30	9	3才~6才児 開催場所: 幼児プー	水に入るのが怖い、顔をつけるのが怖いなど水が苦手なお子さんは、水と遊び慣れることから始めます。もちろん、水が大好きなお子さんともコーチと一緒に楽しく練習します。 ※任意でアームヘルパーを持参いただいております。	¥3,960	
13		水	10/7	16:30~17:30	9			¥3,960	
14		水	10/7	17:30~18:30	9			¥3,960	
15		金	10/9	18:30~19:30	9			¥3,960	
16	小中学生水慣れ (小中学生A)	月	10/12	15:30~16:30	4	小中学生対象 開催場所: 幼児プー	「潜る」や「浮く」の動作から水への恐怖心を取り除き、水泳の基本(けのび・バタ足等)を中心に練習します。	¥2,640	
17		火	10/6		9			¥3,520	
18	小中学生クロール (小中学生B①)	月	10/12	15:30~16:30	5	小中学生対象 開催場所: 25mプー	水慣れ(顔つけ・ポビングなど)からクロールの習得を目指します。	¥2,640	
19		木	10/8		9			¥3,520	
20		金	10/9		9			¥3,520	
21		火	10/6		16:30~17:30			5	¥3,520
22		水	10/7		18:30~19:30			4	¥3,520
23	小中学生クロール背泳ぎ (小中学生B②)	月	10/12	16:30~17:30	9	小中学生対象 開催場所: 25mプー	クロール・背泳ぎの習得を目指します。	¥2,640	
24		火	10/6		4			¥3,520	
25		木	10/8		9			¥3,520	
26		水	10/7		18:30~19:30			5	¥3,520
27	小中学生平泳ぎバタフライ (小中学生C)	月	10/12	17:30~18:30	9	小中学生対象 開催場所: 25mプー	平泳ぎ・バタフライの練習を中心に行い、4泳法の習得を目指します。	¥2,640	
28		火	10/6		9			¥3,520	
29		木	10/8		9			¥3,520	
30		金	10/9		9			¥3,520	
31	選手育成	月	10/12	18:30~19:30	9	小中学生対象 開催場所: 25mプー	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの4泳法を練習します。また、100m・200mの個人メドレー完泳、選手クラスへの進級を目指します。 選手入会時には基準がございます。入会希望の方はお問合せください。	¥2,640	
32		火	10/6		9			¥3,520	
33		木	10/8		9			¥3,520	

<成人教室>

教室番号	曜日	初回開始日	時間	空き人数	対象	内容	金額
成人上級	月	10/12	19:30~20:30	6	18才以上	フォームの改善と泳力アップを中心に練習します。 ※4種目泳げる方が対象となります。	¥2,310
アクアビクス	月	10/12	11:30~12:30	1	18才以上	水の中で行うエアロビクス運動です。 水の抵抗を活かし筋力強化やシェイプアップに最適です。	¥2,310
	水※	10/7		満員			¥1,540
健康水中ウォーキング①	火	10/6	11:30~12:30	満員	50才以上	浮力を利用して、膝や腰に無理なく運動出来る教室です。	¥3,080
	木	10/8		4			¥3,080
健康水中ウォーキング②	火	10/6	12:30~13:30	1	50才以上		¥3,080
	木	10/8		9			¥3,080
初心者水泳	水	10/7	10:30~11:30	2	18才以上	初めての方からゆっくり基礎を練習します。主にクロール・背泳ぎの技術習得を目指します。	¥3,080
	金※	10/9	11:30~12:30	満員			¥1,540
中級者水泳	水	10/7	10:30~11:30	満員	18才以上	泳法を重視し、練習します。主に平泳ぎ、バタフライの技術習得を目指します。※クロール・背泳ぎが50m以上泳げる泳力が必須です。	¥3,080
	金※	10/16	11:30~12:30	満員			¥1,540

※は隔週開催になります。お間違えにご注意ください。初心者水泳(金)10/9.23 中級者水泳(金)10/16.30